

März 2023

# DER OVERTREUEND

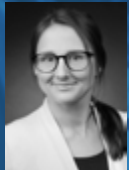


**Im Kanu krümeln ...**  
mit den Kanukrümeln  
S. 7-8

**SAFE!**  
Sport AuF AugenhöhE  
S. 9-12

**Trettrimaran**  
bringt Drachen zum träumen  
S. 16-18

# Vorstand



1. Vorsitzende  
**Stefanie Witt**  
E-Mail: 1.vorsitz@overfreunde.de  
Telefon: 0176/80 31 81 40



Kassenwart  
**Rainer Ruffer**  
E-Mail: kassenwart@overfreunde.de  
Telefon 040/880 22 55



Overplatzwart  
**Bernd Achilles**  
E-Mail: overwart@overfreunde.de  
Telefon 040/43 28 17 08



2. Bootshauswart  
**Hartwig Waschkau**  
E-Mail: 2.bootshauswart@overfreunde.de  
Telefon 0177/4656207



Wanderwart  
**Rüdiger Harmel**  
E-mail: wanderwart@overfreunde.de  
Telefon 040/58 40 20



2. Jugendwartin  
**Stine Meineke**  
E-Mail: 2.jugendwart@overfreunde.de  
Telefon 0176/514 219 79



2. Vorsitzende  
**Jutta Holtzheimer**  
E-Mail: 2.vorsitz@overfreunde.de  
Telefon 0178/723 79 62



Schriftwartin  
**Carola Koss**  
E-Mail: schriftwartin@overfreunde.de  
Telefon 0173 823 383 5



1. Bootshauswart  
**Rolf Mühlhausen**  
E-Mail: 1.bootshauswart@overfreunde.de  
Telefon 0178/551 82 87



Wildwasserwart  
**Lasse Mühlhausen**  
E-Mail: wildwasserwart@overfreunde.de  
Telefon 0157/79 88 47 44



1. Jugendwart  
**Jona Witt**  
E-Mail: 1.jugendwart@overfreunde.de  
Telefon 0176/ 233 989 23

E-Mail [info@overfreunde.de](mailto:info@overfreunde.de)  
Internet [www.overfreunde.de](http://www.overfreunde.de)



**„Not everything that is faced can be changed. But nothing can be changed until it is faced.“**  
(James Baldwin, amerikanischer Schriftsteller, 1924 - 1987)

## Liebe Overfreund:innen,

ich bin sehr stolz auf euch!

Viele Mitglieder - viel mehr als erwartet - sind Steffis Aufruf gefolgt und haben in den letzten Monaten erfolgreich an einem Konzept zur Prävention von sexualisierter Gewalt gearbeitet. Nein, es gab keinen konkreten Anlass in unserem Verein, aber in unserer Gesellschaft und auch im organisierten Sport sind viel zu viele Menschen, vor allem - aber nicht nur - Kinder und Frauen, Gewalt ausgesetzt und darum gab und gibt es Handlungsbedarf. „You have faced it!“ würde James Baldwin sagen und damit haben wir eine Veränderung möglich gemacht. Näheres zum Konzept findet ihr in diesem OVERFREUND.

Auch die Benachteiligung von Mädchen und Frauen durch unsere Sprache sind wir angegangen und haben begonnen, die Webseite, den Newsletter, die Signalgruppe, den OVERFREUND und letztendlich auch die Satzung zu gendern. Wenn dieser OVERFREUND erscheint, habt ihr auf der Jahreshauptversammlung den vom Vorstand mit Heikos Unterstützung erarbeiteten Satzungsänderungen hoffentlich zugestimmt und die neue Version ist auf dem Weg zum Notariat.

Bereits im letzten Jahr mussten wir der Tatsache ins Auge sehen, dass Material und Bootshaus unter der sehr willkommenen, intensiven, aber leider manchmal unsachgemäßen Nutzung mehr als nötig leiden. Die in 2022 eingeführten Einweisungen für die verschiedenen Bootsklassen werden auch in diesem Jahr fortgesetzt und wir bitten vor allem diejenigen Mitglieder, die noch nicht an

einer Einweisung teilgenommen haben, sich dazu anzumelden! Wer die schwarz markierten Profiboote nutzen möchte, ist dazu verpflichtet! Die Termine für die Einweisungen ab Ostern findet ihr auf der Webseite unter Termine.

Eine letzte Änderung werden wir alle jubelnd begrüßen: Wir starten ohne jegliche Corona-Einschränkungen in die Saison und so freue ich mich schon darauf, viele von euch beim Paddeln oder auf einen netten Klönschnack am Wasser zu treffen!

*Liebe Grüße, Jutta*

## Bleibe up to date!

Egal ob Fest, Arbeitseinsatz, gemütliche oder sportliche Wanderfahrt, adrenalinfördernde Wildwassertour, Treffen der Familiengruppe oder Tipps und Tricks zum Umgang mit Booten und SUPs...

Alle aktuellen Termine, weiterführende Infos und Ansprechpersonen findest du hier:

Jutta.

**OVERFREUNDE HAMBURG**

**Bleibe up to date...**

Egal ob sportliche Wanderfahrt, adrenalinfördernde Wildwassertour oder Tipps und Tricks zum Umgang mit Booten und SUPs...

Alle aktuellen Termine, weiterführende Infos und Ansprechpersonen findest du hier:

## Bootshausdienst

**Lo** ag es am schönen Wetter?  
der am langen Wochenende?.



Diese Frage hat sich zumindest Rollo gestellt, denn es waren ca. 50 Vereinsmitglieder zum gemeinsamen Anpacken am 29.10. gekommen, weit mehr als sonst also.

Wie immer gab es viel zu tun, kleinere Arbeiten wie z.B. „Spinnweben abfegen“ oder „Schrauben von Tischen und Stühlen nachziehen“ aber auch – wer etwas mehr Herausforderung wollte – „Wespen-nest entfernen“ oder „Granate umlegen“ – für jede/n war unter Garantie etwas Passendes dabei! Zur Stärkung gab es mittendrin wieder ein reichhaltiges Büffet, das bei der Vielzahl der helfenden Hände bis auf ein paar Apfelsinen-Spalten restlos geplündert wurde!

Die Stimmung war klasse, viele entspannte Gespräche mit Menschen, die ich meist nur bei dieser Gelegenheit treffe, über die ich mich dann aber immer umso mehr freue! Und es blieb sogar noch Zeit für eine kleine Paddelrunde, (tatsächlich erst meine ZWEITE in diesem Jahr!)

Am Ende war dann alles wieder ein neuer Anfang, -alles blitzt und blinkt, funktioniert wieder, wurde aufgefüllt oder entsorgt. Es bleibt mit Spannung abzuwarten, wie lange z.B. die Werkbank aufgeräumt und die Küche sauber bleibt! Bei inzwischen knapp 400 Vereinsmitgliedern keine Selbstverständlichkeit, obwohl es das ja eigentlich sein sollte... (ja, dies ist ein



verdeckter Appell!)

Der Garten ist nun winterfest, das Vereinshaus geputzt und gestrichen, Müll und Überflüssiges wurden entsorgt, das Bootshaus aufgeräumt, Regenrinnen gereinigt und Außenwände und Fensterrahmen gestrichen, das Glasdach geschruppt, die Boote repariert, sämtliches Zubehör kontrolliert, sortiert & zugeordnet und noch vieles mehr...

Danke allen Beteiligten für den schönen Tag, dir Rollo für die tolle Orga und, dass ich euch in vollem Einsatz fotografieren durfte!

Auf bald –(vielleicht) –



Katja A.



## Im Kanu krümeln mit den Kanu-Krümeln

Und auch in diesem Jahr wollen wir mit unserer Familiengruppe wieder aufs Wasser. Auch wenn wir nie weit gekommen sind, hatten wir alle sehr viel Spaß. Und weil es hinterher so viele Krümel aus dem Boot zu wischen gab, haben wir uns überlegt, dass wir uns zukünftig unter dem Namen Kanu-Krümeln treffen sollten. Denn wenn wir eins so richtig gut können, ist das krümeln - und essen.

Die Sommersonne hat uns im vergangenen Jahr viele Sonnenstunden geschenkt, von denen wir reichlich Beine baumelnd am Steg verbracht haben, während die Kinder mit den Paddeln - so schien es uns - versucht haben mit dem Steg abzulegen. Leider war der dann doch zu gut verschraubt, also rein in die Kanus und rauf auf

die Bretter. „Stopp, haben alle ein Paddel? Schwimmweste? Sonnenhut?“

Während unsere großen Familienkinder lautlos mit dem Kajak voran oder auf dem SUP hinterher glitten; oder einfach ein- und aussteigen übten, auch wenn sich nebenran gesonnt wurde. Entspannung? Geht auch später. Jetzt bitte zuhören. Jeder aufmerksame Blick wurde mit einer ausführlichen Begründung, warum es wichtig ist jederorts aus seinem Kajak ein- und aussteigen zu können, beantwortet. Zuhören ein Muss. So hat unsere bunte Truppe sich die Isebek, die Alster und Außenalster, und den Rondeelteich erschlossen. Wir waren und sind nicht aufzuhalten. Mit vielen „zufälligen“ Platschern und Arschbomben ging der Sommer dann zu Ende. Eine Show bei



der sich die Kleinsten vor Lachen kaum auf den Beinen halten konnten.

Aber in Hamburg scheint ja nicht nur die Sonne. Das liebe Hamburger Wetter hat uns manches Mal von unseren Plänen abhalten wollen, aber wir haben dem Regen getrotzt und sind wasserdicht eingepackt bis zur übernächsten Brücke gepaddelt, um unser Picknick auszupacken und ausgiebig zu schmausen. Ein überfülltes Bootshaus zum Ise-Cup am 24. September überraschte uns, aber wir haben die verregnete Chance genutzt und die vielen unbekannteren, schnellen Drachenboote bestaunt und

bejubelt. Zwischen den Rennen schafften wir es tatsächlich abzulegen und eine der größeren Runden bei Niesel und Sprühregen zurückzulegen. Ein Drache? Nein, ein großer historischer Alsterdampfer, der eine schier unendlich scheinende weiße Wolke hinter sich herzog.

Auf in die neue Krümel-Saison! Wenn Ihr uns auf unseren Abendteuern begleiten wollt, dann könnt ihr uns unter familien-gruppe@overfreund.de erreichen.



Karin M.



## SAFE! - Sport AuF Augenhöhe

**S**chutzkonzept zur Prävention von Gewalt und grenzverletzendem Verhalten.

„Warum müssen wir uns mit dem Thema beschäftigen?“ „Bei uns ist doch nie etwas passiert!“ „Wir kennen uns doch alle, das würde niemand machen!“ „Was sollen denn die anderen denken, wenn wir uns auf einmal mit diesem Thema beschäftigen? Die denken doch gleich, hier ist etwas passiert“ „Stehen wir jetzt unter Generalverdacht?“ „Darf ich überhaupt noch irgendetwas sagen oder machen?“ Etwa jedes 4. bis 5. Mädchen und jeder 9. bis 12. Junge macht mindestens einmal vor dem 18. Lebensjahr eine sexuelle Gewalterfahrung. In diesen Zahlen sind Formen des grenzverletzenden Verhaltens nicht berücksichtigt, sondern ausschließlich Formen der Gewalt, die der Gesetzgeber unter Strafe stellt. Vielfach werden Fälle von (sexualisierter) Gewalt aber gar nicht erkannt oder die Betroffenen schweigen Jahre- bzw. ein Leben lang. Sie schweigen aus Scham, sozialem Druck, verdrängten Erfahrungen, Angst vor Drohungen oder der Angst die Familie zu zerstören. Sexualisierte und andere Formen der Gewalt haben viele Facetten und können überall zu Tage treten. Im häuslichen Kontext, in pädagogischen Einrichtungen, auf Ferienfreizeiten, überall - auch in ehrenamtlichen Organisationen - also auch bei uns. Nur weil wir sie nicht sehen, heißt das nicht, dass es sie nicht gibt. Das Gegenteil ist der Fall. Indem wir eine Kultur des Hinsehens und der Beteiligung schaffen, indem

wir (sexualisierte) Gewalt zum Thema zu machen, verringern wir das Risiko für alle Formen von Gewalt und grenzverletzendem Verhalten.

Deshalb haben wir vor etwa einem Jahr damit begonnen uns intensiv mit dieser Thematik auseinanderzusetzen und gemeinsam ein Schutzkonzept entwickelt (dieses könnt ihr auf der Website einsehen). Dieses Schutzkonzept soll Handlungssicherheit und Orientierung geben.

Ein wesentlicher Teil unseres Schutzkonzeptes sind die erarbeiteten Verhaltensleitlinien, dargestellt auf der nächsten Doppelseite.



## Verhaltensleitlinien

Wir sprechen uns in unserer Satzung gegen rassistische, fremdenfeindliche oder diskriminierende Äußerungen sowie gegen jede Form von Gewalt und stattdessen für **Toleranz und Respekt gegenüber jeder Person und ihren individuellen Bedürfnissen und Grenzen** aus.

Damit das auch im Alltag funktioniert, gelten bei uns folgende **Regeln**:



### Du sollst dich hier sicher fühlen!

**Du** sprichst wertschätzend und offen mit anderen und über andere.

**Das** gilt für persönliche Gespräche und selbstverständlich auch für Chats und andere Texte.



### Jede:r hat ein Recht auf Privatsphäre!

**Du** hältst die Türen zur Umkleide geschlossen, klopfst an und wartest ab, bevor du die Tür öffnest.

**Du** achtest auf das Türschild: Während der Umziehzeiten des Kinder- und Jugendtrainings ist die Umkleide für alle anderen Mitglieder gesperrt.



### Das ist uns unsere Gemeinschaft wert!

Situationen und Gegebenheiten ändern sich. Darum sprechen wir immer wieder über die Regeln unserer Gemeinschaft und sorgen dafür, dass sie angepasst werden. **Du** trägst deinen Teil dazu bei, indem du kritische Punkte aktiv ansprichst.

### Du hast das Recht am eigenen Bild



**Du** fotografierst nicht in den Umkleideräumen, nicht in Umkleidesituationen und keine knapp oder unbedeckten Personen. **Du** fotografierst andere Personen nur nach Absprache und versendest oder veröffentlichst Bilder von ihnen nur mit ausdrücklicher Einwilligung.



### Dein Körper gehört dir!

**Du** berührst niemanden ohne sein/ihr Einverständnis.

**Beim** Toben und Spielen klärst du vorher ab, ob alle Mitspielenden mit den zu erwartenden Berührungen einverstanden sind, und legst Regeln fest. Wenn neue Mitspielende dazukommen, achtest du darauf, dass neue Absprachen getroffen werden.

**Anleitende** helfen dir, möglichst selbstständig zu handeln.

**Brauchst** du Hilfe, die mit Körperkontakt verbunden ist, erklären Helfende vorher, wann, wie und wo sie dich beim Helfen berühren müssen und holen dein Okay ein. Sie achten darauf, dass auch andere Helfende das tun.

**Du** entscheidest, ob du die Hilfe möchtest und lehnt es ab, wenn es dir unangenehm ist. Gemeinsam findet ihr andere Lösungen!

**In** Notsituationen (akute Unfallvermeidung, Retten und Bergen, 1. Hilfe) reduzieren Helfende Berührungen auf das Notwendige.

**Du** achtest auf das 6-Augen Prinzip.



### Du verdienst Respekt!

**Du** entscheidest selbst, was du dir zutraust.

**Du** respektierst Entscheidungen anderer.

Anleitende sorgen für deine Sicherheit, indem sie entscheiden, wann eine Fahrt oder Übung für dich nicht geeignet ist oder von einzelnen oder allen Teilnehmenden abgebrochen werden muss.

Sie motivieren dich, ohne dich unter Druck zu setzen und sie akzeptieren deine Entscheidungen, eine Übung oder Fahrt nicht oder in geringerem Tempo zu bewältigen.

Sie achten darauf, dass auch andere das genauso akzeptieren.



### Du wirst gehört!

**Wenn** du dich verletzt, diskriminiert, erniedrigt oder beschämt fühlst, wenn du körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt ausgesetzt bist, wendest du dich an die **Vertrauenspersonen** des Vereins (oder externe Ansprechpersonen).

**Kontakt zu den Vertrauenspersonen:** [vertrauensperson@overfreunde.de](mailto:vertrauensperson@overfreunde.de)

**Neele Fiedler** +49 (0)176 81133977

**Steffi Witt** +49 (0)176 80318140

**Max Fiedler** +49 (0)176 64002611

Das Beschwerdemanagement des Vereins folgt dem Grundsatz **„Wir reden miteinander, nicht übereinander“**. Wenn möglich werden Unklarheiten und/oder Konflikte direkt zwischen den beteiligten Personen geklärt. Ist dies nicht möglich - oder im Falle eines Verdachtsfalls auf körperliche, seelische und/oder sexualisierte Gewalt nicht sinnvoll – werden die Vertrauenspersonen, Jugendwart:innen, Übungsleiter:innen, der Vorstand und/oder externe Ansprechpersonen einbezogen.

Wenn du dich verletzt, diskriminiert, erniedrigt oder beschämt fühlst, wenn du körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt ausgesetzt bist, kannst du dich jederzeit vertraulich oder auch anonym mitteilen:

- den Vertrauenspersonen des Vereins (Neele Fiedler, Maximilian Fiedler und Stefanie Witt per Telefon, E-Mail, anonymem Kontaktformular auf der Website oder mit einer (anonymen) Mitteilung im Vorstandsbriefkasten),

- externen Ansprechpersonen bei körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt (z. B. Kinderschutzzentrum Hamburg, Hilfetelefon),

- Ansprechpersonen bei sexualisierter Gewalt innerhalb des Sports (z. B. Hamburger Sportjugend, Deutscher Kanuverband) oder

- externen Beratungsstellen bei sexualisierter Gewalt außerhalb des Sports (z. B. Zündfunke e.V., Dunkelziffer e.V., Basis Praevent)

Die Kontaktdaten der jeweiligen Personen und Institutionen findest du auf der OVERFREUNDE-Website.

Dieses Schutzkonzept ist nicht als etwas Statisches zu verstehen, sondern soll kontinuierlich überprüft und entsprechend überarbeitet werden. Konstruktive Kritik, Ergänzungs- und Änderungsvorschläge sind als Zeichen des Engagements für einen wertschätzenden Umgang und der Selbstbestimmung jederzeit willkommen.

Wenn du dich gerne beteiligen möchtest oder Fragen hast, melde dich gerne bei Steffi (1.vorsitz@overfreunde.de oder +49 176 80318140).

 Arbeitsgruppe „Prävention sexualisierte Gewalt“



# Kreativ-Werkstatt

am Samstag den 25. März  
von 10.00 – 16.00 Uhr  
im Bootshaus

Wir wollen unsere Regeln für den Umgang miteinander auf viele verschiedene Arten kreativ darstellen. Kinder unter 10 Jahren können in Begleitung einer/s Erwachsenen mitmachen, Kinder ab 10 Jahren und Jugendliche mit Einwilligung der Eltern.



Vielleicht hast du Lust ein Video zu drehen oder dir eine Fotostory auszudenken? Du könntest ein Plakat entwerfen oder einen Song schreiben und ihn spielen oder singen. Denkbar wäre auch, eine App zu entwickeln und mit der Webseite zu verlinken. Deine kreativen Ideen sind hier gefragt! Kinder unter 10 Jahren können in Begleitung einer/s Erwachsenen mitmachen, Kinder ab 10 Jahren und Jugendliche mit

Einwilligung der Eltern. Für eine Suppe zum Mittag und Getränke wird gesorgt, Snacks und Kuchen bitte selber mitbringen. Für Paddelfotos und -videos bitte an entsprechende Kleidung/Ersatzkleidung denken! Du kannst dich über die Liste im Bootshaus oder per Mail bei Jutta anmelden unter 2.vorsitz@Overfreunde.de .

 Jutta.



## Beitragsordnung

Mit Beginn einer Mitgliedschaft beim Wassersportverein Overfreunde Hamburg e.V. hat jedes Mitglied einen entsprechenden Beitrag zu entrichten. Der Beitrag kann nur durch das Lastschriftverfahren gezahlt werden. Mit dem Aufnahmeantrag ist daher eine Einzugsermächtigung zu erteilen. Die Beiträge und Nutzungsgebühren werden vierteljährlich im Voraus erhoben.

Folgende Mitgliedschaften und Beiträge sind vorgesehen:

### **Einzelmitgliedschaft, erwachsen**

Mensch über 18 Jahre = € 10,00 monatlich

### **Paarmitgliedschaft**

2 Menschen über 18 Jahre in Haushaltsgemeinschaft (1 Adresse, 1 Konto für Beiträge) = € 16,00 monatlich

### **Familienmitgliedschaft 1**

1 Mensch und dessen Kinder unter 18 Jahren in Haushaltsgemeinschaft (1 Adresse, 1 Konto für Beiträge) = € 12,00 monatlich

### **Familienmitgliedschaft 2**

2 Menschen und deren Kinder unter 18 Jahren in Haushaltsgemeinschaft (1 Adresse, 1 Konto für Beitrag) = € 18,00 monatlich

### **Einzelmitgliedschaft, jugendlich**

Menschen unter 18 Jahren = € 5,00 monatlich

### **Einzelmitgliedschaft, ermäßigt**

Mensch über 18 Jahre in der Ausbildung oder arbeitslos (ein Beleg hierfür muss dem Kassenswart zu Beginn eines Kalendervierteljahres vorliegen; eine verspätete Vorlage kann nicht berücksichtigt werden) = € 5,00 monatlich

### **Einzelmitgliedschaft, fördernd**

Mensch über 18 Jahre, der nicht aktiv am Vereinsleben teilnimmt und/oder das Vereinsmaterial nicht nutzt = € 5,00 monatlich

### **Bootsplatz**

Liegeplatz für 1 Kajak oder Canadier im Bootshaus (mit dem Bootsplatz verbunden ist nicht automatisch das sofortige Anrecht auf einen Schlüssel. Die „12-Monats-Regel“ gilt dennoch) = € 5,00 monatlich

### **Hütte in Over**

Die Pachtbeiträge für die Hütten werden von den Hüttennutzer:innen übernommen (2017 bspw. € 180,00 jährlich für eine tiefgelegene bzw. € 257,50 jährlich für eine hochgelegene Hütte).

Bei Übernahme einer Hütte durch eine:n neue:n Nutzer:in einigen sich der/die ehemalige und der /die neue Nutzer:in über evtl. Abstands- zahlungen selbständig.

### **Pachtplatz Over**

Bei Nutzung einer Hütte in Over ebenfalls zu entrichten (z.B. für die anteilige Mitbenutzung der sanitären Anlagen etc.) = € 5,00 monatlich pro Hütte

### **Aufnahmegebühren**

Für erwachsene Mitglieder einmalig € 80,00. Für Menschen in der Ausbildung oder arbeitslos (Beleg erforderlich) einmalig € 40,00. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren zahlen einmalig € 40,00.

### **Arbeitsstunden**

Unsere aktiven Mitglieder im Alter von 18 bis 65 Jahren sind pro Kalenderjahr zu sechs Stunden Vereinsarbeit verpflichtet. Aktive Mitglieder zwischen 14 und 18 Jahren müssen 4 Arbeitsstunden pro Jahr leisten. Alle anderen Vereinsmitglieder können Arbeitsstunden leisten – müssen jedoch nicht. Jede nicht geleistete Arbeitsstunde muss mit € 15,00 abgegolten werden. Arbeitsstunden sind innerhalb einer Beitragsgemeinschaft (Familie/Partnerschaft) übertragbar.

Über eine Befreiung von den Arbeitsstunden entscheidet der Vorstand auf Antrag des Mitglieds im Voraus. Befreiungen im Nachhinein sind nicht möglich!

Beschluss der Mitgliederversammlung vom 26. Januar 2017

# Impressum

## **Mitgliederzeitschrift**

Wassersportvereins „Overfreunde Hamburg e. V.“  
Isekai 10, 20249 Hamburg, Tel. Bootshaus 040/480 76 82  
(nicht ständig besetzt)

V. i. S. d. P. Britta C. M. Fehrmann

E-Mail: [overfreund@overfreunde.de](mailto:overfreund@overfreunde.de)

## **Leser:innenbriefe und andere Beiträge**

Die Leser:innen des OVERFREUNDES freuen sich über jeden Text- und/oder Bildbeitrag. Wir müssen aber darauf hinweisen, dass die Beiträge und Leser:innenbriefe die Meinung der Verfasser:innen und nicht die der Redaktion wiedergeben. Die Redaktion muss sich jedoch Kürzungen, durch das Layout vorgegebene Änderungen und eventuelle kleine Rechtschreibkorrekturen vorbehalten.

## **Bildnachweis**

Rainer R.: Titel, S. 9; Steffi W.: S. 4; Katja A.: S. 5-6; Karin M.: S. 7-8; Britta F.: S. 12; Jutta H.: S.13; Frank H.: S. 15-16;

## **Rechte**

Bitte beachten Sie, dass Sie mit Einsendung der Unterlagen dem Verein „WSV Overfreunde Hamburg e. V.“ die Nutzungsrechte für die Verwendung in Vereinszeitschrift und Internet bis auf Widerruf einräumen. Ein Honoraranspruch entsteht grundsätzlich nicht. Der/die Einsender:in garantiert zudem, dass er bzw. sie und nur er bzw. sie der/die Urheber:in der gelieferten Bilder und Texte ist und Ansprüche Dritter an dem Material nicht besteht.

## **Kündigung**

Die Mitgliedschaft ist jeweils zum Quartalsende kündbar. Die schriftliche Kündigungserklärung muss dazu jeweils bis zum Ende des jeweiligen Vormonates vorliegen.



# Hobie Mirage Tandem Island - Der paddelbare Tret-Trimaran bringt Drachen zum Träumen!

**D**ie Overfreunde haben vielfältige Paddelboote vorrätig ...  
und in jedem interessanten Segelrevier sind Segelboote bequem ausleihenbar.

Darum staubten meine Boote jahrelang vor sich hin bevor sie dann wieder ihren Weg zu Ebay-Kleinanzeigen fanden. Und ich kam zu der Ansicht: Ein eigenes Boot ist doch Quatsch! Es sei denn ..., ein segelbares Paddelboot, das wäre doch traumhaft, oder? Immerhin, zu quertreibenden Kanadier-Flößen und einigen versenkten Regenschirmen bin ich schon gekommen. Aber ein richtig gut segelndes Paddelboot zu bauen, das ist eine Aufgabe von der selbst Drachen träumen.

Dann fuhr vor 2 ½ Jahren ein seltsames Ding über den Rondeelteich: Ein bisschen wie ein Kajak (aber mit bequemen Sitzen), mit zwei Seiten-Rümpfen (also so gut wie nicht kenterbar) und Katamaran-Segel (sogar einrollbar).

Und das beste: Es fuhr trotz Flaute und Teetasse in den Händen der Besitzer:innen. Ein E-Motor war nicht zu sehen, dafür Pedale. Und schnell war das Boot: Um die Fahrer:innen anquatschen zu können, musste ich mit meinem Vereinskaniadier richtig

Gas geben.

Von wegen kein Boot mehr kaufen! Nun staubt solch ein Tandem-Island bei mir herum!! Aber nur über den Winter, im Frühjahr geht's dann wieder los!!!

Letztes Jahr hat sich das Boot bereits auf kleinen und großen Gewässern, von der Schwentine bis zur Elbe, bewährt. Einige Vereins-Mitglieder sind ja auch schon am Isekai oder auf dem Sommerfest in Over Probe gefahren. Dieses Jahr ist eine vierwöchige Tour angedacht: Erst einmal quer durch Norddeutschland? Oder trauen wir uns schon in die Schären? Vielleicht zwinkert uns irgendwann mal Nessi in Schottland zu?

So lange ich noch auf einen Bootsplatz am Isekai warte, werden der Rumpf und die beiden Ausleger eben noch mühsam auf dem Autodach transportiert. Das Zusammenbauen ist dagegen ein Klacks: Die Teile werden ohne lästige Schrauben zusammengesteckt und das Stellen des Masts geht mit einem Handgriff. Das Segel ist bereits um den Mast her-

umgewickelt, sodass Schot und Reffleine nur noch eingehängt werden brauchen. Zum Schluss die Sitze und Antriebe einstecken, fertig.

Nach 10 Minuten kann die Kaffeefahrt losgehen. Bei Wanderfahrten dauert es dagegen länger, weil die meisten Luken klein sind und im Rumpf viele Teile das Packen erschweren - naja, das hilft mir wenigstens, nicht so viel Kram mitzunehmen.

Die Bedienung ist ausgesprochen durchdacht und flexibel. Bei Starkwind wird das Hauptsegel einfach ein bisschen eingerollt. Bei schwachen Winden wird eine Art Spinnaker dazu genommen oder es wird bequem in den Mirage-Antrieb getreten. Dann bewegen sich unter dem Rumpf zwei recht kleine Flossen und erzeugen erstaunlich viel Vortrieb. Jetzt verstehe ich auch, warum Drachen mit ihren





Stummelflügel so schnell sind.  
Falls bei überraschendem Flachwasser der Antrieb nicht schnell genug herausgenommen wurde, klappen die Flossen einfach weg. Dann wird eben mal das Paddel in die Hand genommen. Schließlich sind wir ja ein Paddelverein! Jedenfalls wird es mit Ebay-Kleinanzeigen wohl noch dauern!!

Frank H.

## Neues aus der Redaktion

Für die nächste Ausgabe benötigen wir deine Beiträge bis zum **20. Juni 2023** an [overfreund@overfreunde.de](mailto:overfreund@overfreunde.de).

Vor einiger Zeit habe ich überlegt, das es schön sein könnte, wenn jeder, der Lust hat, einmal die Geschichte über „das Boot seines Lebens“ erzählt.

Frank hat meinen stummen Ruf ja schon erhört, ;-), vielleicht habt ihr ja auch Lust einmal über ein (oder mehrere?) ganz besonderes Boot zu schreiben. Warum du es so toll findest, wie du dazu gekommen bist und welche Storys sich eventuell darum ranken? Lass dich inspirieren!

Bitte sende die Beiträge mit einem separaten Text und den besten Bildern direkt an die o.g. Emailadresse. Bitte keine fertig edi-

tierten Texte, Tabellen und bitte keine Links zu Transferverzeichnissen.

Der WSV Overfreunde e.V. versteht sich als diskriminierungsfreier, weltoffener und geschlechterinklusive Verein. Aus diesem Grund bitten wir darum, alle Beiträge in Zukunft in geschlechtergerechter Sprache bzw. gegendert einzusenden; unter Verwendung neutraler Formulierungen sowie des Gender-Doppelpunktes.

Britta



### Bootshausdienst

Es ist wieder soweit. Damit die Paddelsaison 2023 so richtig starten kann, richten wir gemeinsam das Bootshaus, die Boote, das Material etc. her.

Komm am **01. April 2023** einfach ab 10.00 Uhr am Bootshaus vorbei.

Bei Fragen oder Anmerkungen melde dich bei unseren Bootshauswarten Rollo (+49 178 5518287) oder Waschi.!

Rollo

### Over Arbeitstermine

Folgende Arbeitstage für den Platz in Over sind festgelegt:

**01. April 2023**

**26. August 2023**

**30. September 2023**

Kommt gerne vorbei, es ist hauptsächlich Gartenarbeit zu tun.

Übrigens kann man in Over auch wunderbar ein kostenloses Campingwochenende verbringen als Mitglied bei den Overfreunden!

Bernd und Britta

### Gemeinschaftsarbeit in Barum

Am **18. März 2023** ist auf dem wunderschönen Zeltplatz unseres Verbandes (Heimweg 13, 21357 Barum) die Laub- und

Grünschnittbeseitigung geplant, um den Platz für die Saison vorzubereiten. Vom **12.-14. Mai 2023** ist der Neubau der Steganlage geplant.

Es gibt an allen Tagen ein Mittagessen, nach Voranmeldung auch vegetarisch und für Tagesgetränke wird auch gesorgt sein. Dort geleistete Arbeitsstunden bitte auch unserem Bootshauswart Rollo melden, denn sie zählen auch bei uns!

Zu allen geplanten Terminen wird es noch Einladungen mit näheren Hinweisen geben.

### Anmeldung und weitere Infos bei:

Burckhard Heine

Beauftragter Barum

Hamburger Kanu-Verband

Tel.: 040-732 65 16

heine-burckhard@t-online.de

der Vorstand

### Zukunftswerkstatt der Overfreunde

Der Vorstand lädt alle Mitglieder am **21. März 2023 ab 18:00 Uhr ins Bootshaus** ein und steht zu Gesprächen über die Themen deiner Wahl zur Verfügung!

Weitere Informationen findest du unter [www.overfreunde.de](http://www.overfreunde.de) unter Termine.

der Vorstand

wander  
paddeln

Kleine und große Touren in flottem Tempo über Alster und Kanäle.  
Bootshaus: Montag und Mittwoch 19 Uhr  
Info: Rüdiger – [wanderwart@overfreunde.de](mailto:wanderwart@overfreunde.de)

Kanu  
Food

Spiel und Spaß mit Boot und Ball.  
Bootshaus: Montag 19 Uhr für Fortgeschrittene und Mittwoch 17 Uhr für Anfänger,  
Info: Jona - 0176 233 989 23

Genießer

Kleine Touren in gemütlichem Tempo. Bootshaus: Montag 17 Uhr und Mittwoch 19 Uhr  
Info: Jutta - 0178 723 79 62 oder [2.vorsitz@overfreunde.de](mailto:2.vorsitz@overfreunde.de)

MITTWOCH  
Sport

Spiel und Spaß. Aber ohne Boot!  
Termin: Mittwoch 20 – 22 Uhr  
Halle: Schule Altonaer Str.  
Info: Ronald – 040/87 52 00

Minis

Spiel und Spaß mit den verschiedensten Booten auf und am Wasser  
Bootshaus: Donnerstag 17 – 18.30 Uhr  
Info: Valentin – 0159 01315058

BOUNESTER

Was die Kleinen können, ... :-)  
Bootshaus: Donnerstag 18.30 – 20 Uhr  
Info: Stine – 0176/514 219 79  
Jona - 0176 233 989 23

Absender: VSV Overfreunde Hamburg e. V. – c/o B. Fehrmann, Greifenhagener Str. 7, 22147 Hamburg

# Zum Schluss

## Einsendeschluss

Für die nächste Ausgabe benötigen wir deine Beiträge bis zum **20. Juni 2023** an **overfreund@overfreunde.de**.



die Redaktion

## Willkommen

Wir freuen uns wieder, auch **2023** neue Mitglieder begrüßen zu dürfen! Wir wünschen euch einen tollen Einstieg in den OH und viel Spaß beim Paddeln!

**Zum 01.01.2023 begrüßen wir:**

**Albane, Bennet und Claire als neue Mitglieder.**



der Vorstand

## Sommerfest am Bootshaus

Sommerfest am Bootshaus am **17. Juni 2023**.

Weitere Infos folgen. Wenn du dich bei der Planung einbringen möchtest, melde dich gerne bei Steffi (+49 176 80318140).



Steffi

## Overfest

Vom **09. - 10. September 2023** findet das Overfest auf unserem idyllischen Platz in Over statt.

Anreise am Freitag oder Samstag per Boot möglich.

Weitere Infos folgen. Wenn du dich an der Planung und Ausgestaltung beteiligen möchtest, melde dich bei Steffi (+49 176 80318140).



der Vorstand

## Weitere Termine ...

... für z. B. die monatliche Seekajaktour, Wildwasserwochenenden in Hildesheim, Sicherheitsworkshops für Wanderfahrende und vieles mehr findest du auf unserer Homepage **www.Overfreunde.de** und im regelmäßig versendeten Newsletter!



die Redaktion