2024 nimmt der OH an drei Hamburger Läufen teil: Dem Lauf gegen rechts, den Mopo Team-Staffellauf und am Volkslauf Alstertal. Der Spaß und das Gruppenerlebnis sollen dabei im Vordergrund stehen – alle sportlichen Level sind willkommen. Familienmitglieder und Freund\*innen können ebenfalls mitmachen. Für Vereinsmitglieder übernimmt der Verein die Hälfte der Meldegebühr. Anmeldung über die Liste oder per E-Mail an laufen@overfreunde.de (APs: Heiko, Lisa und Merle). Bitte trage dich nur ein, wenn du fest dabei bist.

**13. Lauf gegen rechts / FC St. Pauli Marathon-Abteilung**

Datum: Sonntag, 26.05.2024, 10:00 Uhr

Start & Ziel: Alsterwiese (Schwanenwik)

Route: Außenalster

Distanz: 7,4 km

Teilnahmegebühr: 10 € (5€ für OH Mitglieder)

Anmeldeschluss: 23.02.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Name** | **Kontakt** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |

2024 nimmt der OH an drei Hamburger Läufen teil: Dem Lauf gegen rechts, den Mopo Team-Staffellauf und am Volkslauf Alstertal. Der Spaß und das Gruppenerlebnis sollen dabei im Vordergrund stehen – alle sportlichen Level sind willkommen. Familienmitglieder und Freund\*innen können ebenfalls mitmachen. Für Vereinsmitglieder übernimmt der Verein die Hälfte der Meldegebühr. Anmeldung über die Liste oder per E-Mail an laufen@overfreunde.de (APs: Heiko, Lisa und Merle). Bitte trage dich nur ein, wenn du fest dabei bist.

**MOPO Team Staffellauf**

Datum: 28.+29.08.2024

Ort: Stadtpark

Distanz: 5 km p.P. für 5 Personen

Mindestalter: 16 Jahre

Meldegebühr: 30€ (15€ für OH Mitglieder)

Anmeldeschluss: 23.02.2024 oder sobald die Staffel voll ist. Um teilzunehmen, benötigen wir mindestens eine volle Staffel mit fünf Personen.

Staffel 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Name** | **Kontakt** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ersatzperson: |  |  |

Staffel 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Name** | **Kontakt** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ersatzperson: |  |  |

2024 nimmt der OH an drei Hamburger Läufen teil: Dem Lauf gegen rechts, den Mopo Team-Staffellauf und am Volkslauf Alstertal. Der Spaß und das Gruppenerlebnis sollen dabei im Vordergrund stehen – alle sportlichen Level sind willkommen. Familienmitglieder und Freund\*innen können ebenfalls mitmachen. Für Vereinsmitglieder übernimmt der Verein die Hälfte der Meldegebühr. Anmeldung über die Liste oder per E-Mail an laufen@overfreunde.de (APs: Heiko, Lisa und Merle). Bitte trage dich nur ein, wenn du fest dabei bist.

**33. Volkslauf Alstertal**

Datum: 22.09.2024, 10:35 Uhr

Distanz: 4 km

Start & Ziel: Sportplatz Albert-Schweizer-Gymnasium

Route: Alster-Oberlauf

Teilnahmegebühr: 10 € (5 € für OH Mitglieder), Jugendliche ermäßigt

Anmeldeschluss: 23.05.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | Name | Kontakt |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |