

packliste

Für eine mehrtägige Wasserwanderfahrt

Unterlagen

- Krankenkassenkarte
- Personalausweis
- Bargeld
- Visa-/Mastercard
- Handy
- Führerschein
- Vereinsausweis
- Kartenmaterial
- Wichtige Telefonnummern

Kultur & Medizin

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Sonnencreme
- Seife
- Mückenspray
- Toilettenpapier
- Nagelpfeile/-schere
- Handdesinfektionsmittel
- Erste-Hilfe-Set
- Medikamente
- Haarbürste & Zopfgummi
- Rasierer

Küche

- Thermoskanne
- Wasserflasche
- Besteck
- Klappmesser
- Teller
- Brettchen
- Becher/Tasse
- Verpflegung / Lebensmittel
- Snacks / Müsliriegel
- Tee / Kaffee
- Salz / Zucker / Gewürze
- Spülmittel
- Schwamm
- Küchentuch
- Dosenöffner
- Kocher
- Feuerzeug
- Topf / Pfanne
- Müllbeutel

Ausrüstung

- Zelt
- Isomatte
- Schlafsack
- Schwimmweste
- Handyhülle
- Sonnenbrille
- Lesebrille
- Powerbank
- Ladekabel
- Stirnlampe
- Bootslampe
- Seil
- Wäscheleine
- Wassersack / -kanister
- Klappstuhl
- Klappspaten
- Trage- & Spanngurte
- Packsäcke
- Tape

Kleidung

- Unterwäsche
- Socken
- Paddelkleidung
- Warme Kleidung
- Regenkleidung
- Handtuch
- Hut
- Mütze
- Handschuhe
- Badesachen
- Badelatschen
- Schwimmbrille
- Paddelschuhe
- Sandalen

Sonstiges

- Buch
- Kartenspiel
- Instrument
- Kleiner Ball

Hinweise:

Diese Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit

Bitte beachte, dass alles, was du mitnimmst **in dein Boot** passen muss.

Bitte prüfe den Wetterbericht und beachte dabei auch die Temperaturen bei Nacht.

Dinge wie zum Beispiel Dosenöffner müssen nicht von jeder Person mitgenommen werden und reichen ggf. auch 1x pro Gruppe. Bitte **sprich dies vor Tourenbeginn** ab.

Ebenfalls können vorher Kochgruppen und Schlafgemeinschaften gebildet werden, um die Menge an Lebensmitteln und Zelten zu minimieren.

Viel Spaß beim Paddeln!